

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№ 11 «Аленький цветочек»  
Кузнецова Т.В.  
« 31 » Июль 2018 г.



## Режим дня Группы раннего возраста № 1 «Звездочка»

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Гигиенические процедуры	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50
Прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Гигиенические процедуры	15.25-15.30
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-15.40 15.50-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10-17.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.40-18.00
Подготовка к ужину	18.00-18.10
Ужин	18.10-18.25
Чтение художественной литературы	18.25-18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.30



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№ 11 «Аленький цветочек»  
Кузнецова Т.В.

2018 г.

## Режим дня группы раннего возраста № 2 «Мишутка»

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Гигиенические процедуры	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50
Прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Гигиенические процедуры	15.25-15.30
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-15.40 15.50-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10-17.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.40-18.00
Подготовка к ужину	18.00-18.10
Ужин	18.10-18.25
Чтение художественной литературы	18.25-18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№ 11 «Аленький цветочек»  
Кузнецова Т.В.



2018 г.

### Режим дня младшей группы № 3 «Ягодка»

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.15 - 8.25 8.25 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 - 10.00
Прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.10
Прогулка	16.10 - 17.10
Возвращение с прогулки	17.10 - 17.20
Чтение художественной литературы	17.30 - 17.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.45 - 18.25
Подготовка к ужину	18.25 - 18.35
Ужин	18.35 - 18.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50 - 19.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№11 «Аленький цветочек»  
Кузнецова Т.В.  
августа 2018 г.

### Режим дня средней группы № 4 «Кораблик»

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.20
	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке	10.00- 10.15
Прогулка	10.15 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 -12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55 -13.00
Дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, гигиенические, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30- 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.10
Прогулка	16.10 - 17.10
Возвращение с прогулки	17.10 - 17.20
Чтение художественной литературы	17.20 -17.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.40 - 18.20
Подготовка к ужину	18. 20 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 - 19.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№ 11 «Аленький цветочек»  
Кузнецова Т.В.

2018 г.

### Режим дня старшей группы № 5 «Белочка»

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.20
	10.10- 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 -10.45
Прогулка	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 -12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55 -13.00
Дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, гигиенические, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30- 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.10
Прогулка	16.10 - 17.40
Возвращение с прогулки	17.40 - 17.50
Чтение художественной литературы	17.50 - 18.20
Подготовка к ужину	18. 20 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 - 19.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№ 11 «Аленький цветочек»  
Кузнецова Т.В.  
«21» августа 2018г.

**Режим дня  
подготовительной группы № 6 «Буратино»**

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.10
	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 - 16.25
Подготовка к прогулке	16.25 - 16.30
Прогулка	16.30 - 18.10
Возвращение с прогулки	18.10 - 18.20
Подготовка к ужину	18.20 - 18.40
Ужин	18.40 - 18.50
Чтение художественной литературы	18.50 - 19.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30